

الوصايا العشر للمناخ

من الضروري اليوم أكثر من أي وقت مضى أن نشرح للأطفال أهمية حماية كوكب الأرض. في الواقع ، لتقديم مساهمتك ، تحتاج فقط إلى تغيير بعض العادات ، ويمكنك أيضاً الاستمتاع أثناء القيام بذلك. دعونا نرى كيف:

1 استخدام الدراجة للذهاب إلى المدرسة

لا تطلق الدراجة أي انبعاثات كربونية فحسب ، بل إنها مفيدة أيضاً لصحتك. غالباً ما يفضل الأطفال البقاء في المنزل واللعب بالأجهزة الإلكترونية ، ولكن يجب أن تكون ممارسة الرياضة أولوية يومية.

2 زراعة الفاكهة والخضروات

إن زراعة طعامك يمكن أن يعلم الأطفال دورة الحياة وكيفية رعاية كائن حي. يمكن أن يساعد الأطفال أيضاً على تطوير علاقة مع النبات وتحمل المسؤولية عن الكائنات الحية الأخرى.

3 أغلق الماء أثناء تنظيف أسنانك

يمكنك توفير ما يقرب من 3000 لتر من المياه سنوياً مع هذا التغيير الصغير!

4 إطفاء الأنوار عندما لا تكون في الغرفة

قم بإطفاء الضوء لتجنب استخدام الطاقة غير الضرورية. تساعد هذه الأفعال البسيطة أيضاً في توفير المال. يمكنك تحويلها إلى لعبة: في كل مرة يطفئ طفلك مصباحاً مضاءً في غرفة ، ضع قطعة نقود في جرة!



5 التقاط القمامة كلما رأيت ذلك

قم بجولة في الطبيعة واطلب من طفلك أن يكون "قائد النظافة" ، واجمع كل البقايا التي تجدها على الأرض. لكل قطعة قمامة يتم جمعها ، سيحصل على ملصق يعلق على رأسه!

6 تحويل الأشياء لإعادة استعمالها

هل لديك زجاجات بلاستيكية ملقاة حول المنزل؟ تحقق من الحرف اليدوية الخاصة بنا ودع خيالك ينطلق!

7 إقض يوما دون لحم

وفقاً لشبكة Earthday Network. يكفي قضاء يوم واحد بدونها لتثقيف أطفالك حول آثار تناول اللحوم.

8 زرع الشجرة الخاصة بك

الأشجار مهمة جداً للبشر. شجع مبادرة اليد الخضراء لطفلك للتعبير عن أهمية هذه المبادرة. يمكنك تشجيعه على إطلاق اسم على كل شجرة يزرعها مع اليوم والتاريخ.

9 الفرز وإعادة التدوير

ابتكر قناعاً يمكن لطفلك ارتدائها أثناء إعادة تدويره واسمه على اسم بطل خارق .

10 لا تستخدم الأكياس البلاستيكية واصنع البديل عنها من قماش قديم

يُعد تعليم الأطفال استخدام الأكياس القابلة لإعادة الاستخدام الخطوة الأولى نحو زيادة الوعي البيئي. احصل على واحدة مع طباعة لطيفة أو مقولة مضحكة حتى يكون من المرجح أن يأخذها طفلك معهم.

بالشراكة مع



تنفيذ



تمويل

